

健康養潤快線 6月號

電話: (852) 2866 8305 | WhatsApp: (852) 6474 2004

足料! 零味精老火湯! 滋潤醒神糖水!

♥ **老火湯** ♥ **糖水** ♥

午市 (3:00pm前) : 各 \$18
晚市 (6:00pm後) : 各 \$22



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			蓮藕鯉魚 綠豆 豬脷湯 1 補氣養血 利尿明目 ◆ 富貴果腐竹糖水	金銀菜 羅漢果 甘筍豬脷湯 2 清肺胃熱 生津潤燥 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	合掌瓜 粟米甘筍 豬脷湯 3 健脾養胃 清熱祛濕 ◆ 椰汁紫米露糖水	五指毛桃 合桃花生 甘筍豬脷湯 4 健脾補肝 祛濕消腫 ◆ 陳皮紅豆沙糖水
五指毛桃 合桃花生 甘筍豬脷湯 5 健脾補肝 祛濕消腫 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	牛蒡 白蘿蔔 豬脷湯 6 防治感冒 清咽利喉 ◆ 香草海帶綠豆沙	粉葛赤小豆 豬脷湯 7 固本培元 清熱降火 ◆ 蓮子百合雪耳糖水	霸王花 無花果 豬脷湯 8 健脾潤肺 利氣鎮咳 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	木瓜雪耳 甘筍 豬脷湯 9 生津止渴 潤肺化痰 ◆ 香草海帶綠豆沙糖水	蘋果雪梨 甘筍 豬脷湯 10 清熱潤燥 止咳化痰 ◆ 椰汁紫米露糖水	西洋菜 陳腎 豬脷湯 11 清熱降火 清肺潤燥 ◆ 陳皮紅豆沙糖水
西洋菜 陳腎 豬脷湯 12 清熱降火 清肺潤燥 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	龍利葉生地 紅蘿蔔 豬脷湯 13 清熱降火 利氣鎮咳 ◆ 椰汁紫米露糖水	西洋菜 陳腎 豬脷湯 14 清熱降火 清肺潤燥 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	淮山合桃 紅蘿蔔 豬脷湯 15 補肺益腎 活氣養血 ◆ 香草綠豆沙糖水	牛蒡 白蘿蔔 豬脷湯 16 防治感冒 清咽利喉 ◆ 蓮子百合雪耳糖水	大白菜菜乾 紅蘿蔔 豬脷湯 17 清肺胃熱 生津潤燥 ◆ 椰汁紫米露糖水	椰子粟米 紅蘿蔔 豬脷湯 18 清肺潤燥 滋陰補腎 ◆ 陳皮紅豆沙糖水
椰子粟米 紅蘿蔔 豬脷湯 19 清肺潤燥 滋陰補腎 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	五指毛桃 合桃花生 豬脷湯 20 健脾補肺 祛濕消腫 ◆ 富貴果腐竹糖水	合掌瓜 黃豆 豬脷湯 21 健脾養胃 清熱祛濕 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	大芥菜 扁豆 豬脷湯 22 祛濕消腫 清熱解暑 ◆ 椰葉紫米露糖水	冬瓜荷葉 薏米 豬脷湯 23 健脾祛濕 滋陰解暑 ◆ 花生麥米糖水	猴頭菇 甘筍 豬脷湯 24 益腸厚胃 祛濕補腎 ◆ 香草綠豆沙糖水	節瓜鯉魚 黃豆 豬脷湯 25 祛濕消腫 滋陰養血 ◆ 陳皮紅豆沙糖水
節瓜鯉魚 黃豆 豬脷湯 26 祛濕消腫 滋陰養血 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	南瓜雪耳 南北杏 豬脷湯 27 美顏潤膚 滋陰潤肺 ◆ 椰汁紫米露糖水	沙參玉竹 淮山薏米 甘筍豬脷湯 28 祛濕潤肺 健脾止虛 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	老黃瓜 扁豆 豬脷湯 29 祛濕消腫 清熱解暑 ◆ 香草綠豆沙糖水	海底椰 無花果 豬脷湯 30 益腸厚胃 止咳化痰 ◆ 蓮子百合雪耳糖水		

www.meganskitchen.com.hk

歡迎大家將美味廚的火鍋/食品相片分享到FB / IG / 微信
Follow us and share your cherished memories with us by
mention or tag @meganskitchen.hk on IG or FB or WeChat



Facebook



Instagram



Wechat