



Megan's Kitchen

美味動人、廚藝用心

健康養潤快線 2021年 11月號

電話: (852) 2866 8305 | WhatsApp: (852) 6474 2004

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 西洋菜陳腎豬脷湯 7 清熱降火 清肺潤燥 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	牛蒡白蘿蔔豬脷湯 1 防治感冒 清咽利喉 ◆ 香草綠豆沙糖水	粉葛赤小豆豬脷湯 2 固本培元 清熱降火 ◆ 蓮子百合雪耳糖水	霸王花無花果豬脷湯 3 健脾潤肺 利氣鎮咳 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	木瓜雪耳甘筍豬脷湯 4 生津止渴 潤肺化痰 ◆ 香草海帶綠豆沙糖水	蘋果雪梨甘筍豬脷湯 5 清熱潤燥 止咳化痰 ◆ 椰汁紫米露糖水	西洋菜陳腎豬脷湯 6 清熱降火 清肺潤燥 ◆ 陳皮紅豆沙糖水
椰子粟米紅蘿蔔豬脷湯 14 清肺潤燥 滋陰補腎 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	龍利葉生地紅蘿蔔豬脷湯 8 清熱降火 利氣鎮咳 ◆ 椰汁紫米露糖水	西洋菜陳腎豬脷湯 9 清熱降火 清肺潤燥 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	淮山合桃紅蘿蔔豬脷湯 10 補肺益腎 活氣養血 ◆ 香草綠豆沙糖水	牛蒡白蘿蔔豬脷湯 11 防治感冒 清咽利喉 ◆ 蓮子百合雪耳糖水	大白菜菜乾紅蘿蔔豬脷湯 12 清肺胃熱 生津潤燥 ◆ 椰汁紫米露糖水	椰子粟米紅蘿蔔豬脷湯 13 清肺潤燥 滋陰補腎 ◆ 陳皮紅豆沙糖水
節瓜鱈魚黃豆豬脷湯 21 祛濕消腫 滋陰養血 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	五指毛桃合桃花生豬脷湯 15 健脾補肺 祛濕消腫 ◆ 富貴果腐竹糖水	合掌瓜黃豆豬脷湯 16 健脾養胃 清熱祛濕 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	大芥菜扁豆豬脷湯 17 祛濕消腫 清熱解暑 ◆ 椰菓紫米露糖水	冬瓜荷葉薏米豬脷湯 18 健脾祛濕 滋陰解暑 ◆ 花生麥米糖水	猴頭菇甘筍豬脷湯 19 益腸厚胃 祛濕補腎 ◆ 香草綠豆沙糖水	節瓜鱈魚黃豆豬脷湯 20 祛濕消腫 滋陰養血 ◆ 陳皮紅豆沙糖水
蟲草花甘筍豬脷湯 28 滋陰補肝 提高免疫 ◆ 花生薏米糖水	南瓜雪耳南北杏豬脷湯 22 美顏潤膚 滋陰潤肺 ◆ 椰汁紫米露糖水	沙參玉竹淮山薏米甘筍豬脷湯 23 祛濕潤肺 健脾止虛 ◆ 陳皮紅豆沙糖水	老黃瓜扁豆豬脷湯 24 祛濕消腫 清熱解暑 ◆ 香草綠豆沙糖水	海底椰無花果豬脷湯 25 益腸厚胃 止咳化痰 ◆ 蓮子百合雪耳糖水	蕃茄薯仔甘筍豬脷湯 26 生津止渴 益氣健脾 ◆ 富貴果腐竹糖水	蟲草花甘筍豬脷湯 27 滋陰補肝 提高免疫 ◆ 花生薏米糖水

足料! 零味精老火湯! 滋潤醒神糖水!

老火湯或糖水

午市 (3:00pm前) : 各 \$18
 晚市 (6:00pm後) : 各 \$22

歡迎大家將美味廚的火鍋/食品相片分享到FB / IG / 微信
 Follow us and share your cherished memories with us by
 mention or tag @meganskitchen.hk on IG or FB or WeChat

f Facebook



Instagram



Wechat

